

第10回全国親子クッキングコンテスト 山梨県大会応募用紙

●書き方

小学生との親子ペアにより、1時間で作れる内容で
4人分、材料費2,000円程度を目安にお書きください

◆わが家ならではの工夫 わが家でんとうの味

◆地元のしょくざい おいしさ

◆親子のチームワーク

などを参考にレシピを作りましょう。

最終応募締め切り 2015年9月6日(火)

お料理ぜんたいに名前をつけましょう (例・家族だんらん山梨もりもりご飯 など)

①どんな主食にしますか ごはん類 めん類 その他



お料理名：

5品以上はこちらへ

②どんな汁物にしますか 味噌汁・和風汁 洋風スープ 中華風スープ その他



お料理名：

③メインのおかずは 煮込む 炒める 焼く その他



お料理名：

④もう一品 デザート サラダ その他



お料理名：

ざいりょう ぶんりょう ざいりょう ぶんりょう
材料と分量 (料理ごとに4人分の材料と分量)

ご応募される方についてお書きください

親子の氏名 ふりがな
(子)

性別
男・女

学校名

小学校 年

親子の氏名 ふりがな
(親)

性別
男・女

住所 〒

ご自宅の主要エネルギーを教えてください(○で囲んでください)
ガス ・ ガス&電気 ・ オール電化

連絡先電話番号

当コンテストをお知りになったきっかけを教えてください(○で囲んでください)
小学校 (① ポスター掲示・②先生からすすめられた・③学校の課題)
④友達・お知り合い ⑤ガス会社から ⑥その他 ()

どちらのガス会社をお使いですか
(ガスをお使いの方)

ご応募いただいた個人情報は、本事業に関してのみ使用いたします。

ちょうり

調理の仕方

ちょうりじょう

(調理上のポイントや、手順・工程などを料理ごとに)

てじゅん こうてい

とくちょう
料理の特徴、工夫したところなど

ていばん

(例・わが家の定番で家族が好きな料理です など)

出来上がりの絵または写真（料理の仕上がり具合やもり付け方のイメージ）



ここには書かないで
ください



応募書類は返却いたしませんのでご了承ください。
応募されたレシピの著作権は主催者に帰属するものとし、雑誌・印刷物・HPなどに二次使用する場合がございます。